

Landau, J. and Saul, J. (2002). Facilitando a Resiliência da Família e da Comunidade em Resposta a Grandes Desastres. Pensando Famílias nº4, ano 4, (56-78).

<b>Mapa do Nível Multissistêmico: Ataque Terrorista – Cidade de Nova Iorque – 11/9/2001</b>					
<b>Nível Sistêmico</b>	<b>Eventos traumáticos Impacto (Severidade e Duração)</b>	<b>Fatores de proteção Recursos e Resiliência</b>	<b>Simbolização e Sistema Narrativo</b>	<b>Reações problemáticas a eventos e seqüelas de longa duração</b>	<b>Intervenções e Prevenção</b>
<b>Sistema Biológico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>físico</li> <li>sistema nervoso</li> <li>endócrino</li> </ul>	Morte, injúria Resposta do SNC Problemas respiratórios da poeira de escombros	Níveis de aptidão física, de saúde, juventude, inoculação de estresse, práticas espirituais de corpo e mente	Expressões somáticas, sonhos	Sintomas somáticos, problema respiratórios e de saúde em geral	Agentes farmacológicos, práticas reguladoras mente-corpo, intervenção, auto-cuidado físico
<b>Sistema psicológico individual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>cognição</li> <li>emoções</li> <li>comportamentos</li> <li>relações</li> </ul>	Perda, insegurança mudanças na rotina e papéis, medo e ansiedade, dissociação, alterações na percepção temporal	Personalidade e capacidade de enfrentamento, identidade, auto-imagem, capacidades cognitivas, comportamento, regulação de afeto	Lembranças e construção de sonhos e memórias intrusivas e múltiplos significados individuais	Ansiedade, depressão, sintomas agudos de estresse, TEPT, reações de luto, Agressão e suicídio, abuso de álcool e substâncias	Aconselhamento e terapia individual, intervenções de alívio do estresse, psicoeducação, ampliação de potenciais intrínsecos, estimulação do crescimento pós-trauma Auto cuidado psicológico e emocional e Atividades recreacionais, físicas e artísticas
<b>Sistema Social</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>família e relações íntimas</li> <li>sistema de suporte natural: comunidade local - igreja, vizinhos, escola, trabalho, outros grupos;</li> <li>étnico/nacional/global</li> <li>sistema de suporte auxiliar – emergência, hospital, saúde,</li> </ul>	Separação e perdas, mudanças no comportamento e nos vínculos, estresse nas famílias e outros grupos sociais, deslocamento, alterações nos papéis e nas rotinas, Aumento das conexões e dos vínculos Colapso da comunicação, resposta da mídia Ativação do sistema de suporte auxiliar	Apoio familiar, competência do suporte natural, organização e suporte comunitário Auto mobilização da comunidade, organização e suporte Suporte nacional e internacional  Suporte auxiliar	Narrações coletivas com a família, vizinhos e comunidade  Narrativas nacionais e globais	Ruptura do ciclo de vida da família e relações com vizinhos Mudança de cidade e rompimento com os vínculos sociais Deslocamento de organizações familiares e de trabalho, Estresse devido à perda de salário, trabalho e moradia Intrusão do sistema de suporte auxiliar	Aconselhamento e terapia de família, de grupo e de rede Mobilização e estimulação do sistema de suporte social através do sistema de suporte auxiliar. Suporte de rede de adolescentes  Construção a longo prazo de métodos de prevenção de grupos  Organização de fóruns comunitários, incrementando conexões sociais para a comunicação, acessando recursos para solução de problemas
<b>Sistema Cultural</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sistema de significados</li> <li>Sistema de conhecimento</li> <li>Linguagem e simbolização</li> <li>Identidade</li> <li>Rituais e práticas</li> </ul>	Suposições de um mundo fragmentado, senso de invulnerabilidade e de segurança	Criação de rituais, Consolo religioso e espiritual, patriotismo, fonte de uma visão coerente do mundo, artes, literatura e comunicação	Interpretação da narrativa coletiva de rituais antigos e novos, contextualizando e memorizando, criação de novos símbolos, 11/9 como um marco temporal	Aumento na rigidez e abandono do sistema de crenças primitivas, respostas discriminatórias às minorias árabe e muçulmana	Mudanças no sistema de crenças culturais de vulnerabilidade à resiliência Facilitar a prática de novos rituais centrados no luto coletivo, revitalização, conciliação, legado e missão cultural
<b>Ambiente ecossistêmico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mundo físico e natural</li> <li>Contexto econômico e político</li> </ul>	Destruição e dano ambiental, Mobilização da retórica	Recursos econômicos, políticos e físicos	Impacto do ambiente mudança dos sistemas simbólico, econômico e político	Rompimento de utilidades, transporte e comunicação Respostas policiais exageradas – (Atos patrióticos e redução de direitos civis)	Sanear o ambiente, planejar a reconstrução, guerra ao terrorismo, prevenção de ataques

Figura 2: Mapa do nível multissistêmico; Jack Saul (2000)